

健康診断の結果をお知らせします！

本日、「わたしのけんこう」を持ち帰りました。

4・5・6月に行った健康診断の結果が記入されていますので、ご確認いただき、確認印を押して学級担任へご提出ください。

また、成長の様子をお子さんと確認しながら身長・体重のグラフもご家庭で記入してください。



健康診断の結果、治療・検査が必要なお子さんには治療勧告書をお渡ししました。さっそく受診・治療をしていただいたお子さんも多くいます。

お子さんが、痛みや心配がなく、100%自分の力を出せるよう、早めの受診をお願いいたします。

『わたしのけんこう』は、7月7日（水）までに学級担任へご提出ください。



新型コロナウイルス感染症の心配がまだまだ続く中、子どもたちも私たち大人も疲れが溜まってきましたね。そんな中、ホッと一息「タッチケア」を試してみませんか！

タッチケアとは…

優しく肌にふれることで幸せホルモンに満たされて、体と心の健康を増進する手当て法です。

子どもから大人まで、誰もが感じることのできる温かいコミュニケーションの方法です。

優しくふれることは、優しくふれられること。
お互いの心と体に幸せホルモンが広がります。



タッチケアの効果

- ・心が安定する
- ・人を信じる気持ちが育つ
- ・ポジティブになる
- ・やる気アップ
- ・免疫力アップ
- ・痛みが減る



手や肩のマッサージもいいですね！